



# Programa de Entrenamiento y Protección para el Trabajador

*Protegiendo nuestras Parroquias, Misiones y Escuelas*

Febrero 2010

## Seguridad Eléctrica

Como sabemos, nuestra cuenta eléctrica mensual nos demuestra como utilizamos la electricidad en numerosas aplicaciones en nuestras iglesias, las misiones y las escuelas. La comprensión y la práctica de la seguridad eléctrica mantendrán esas operaciones funcionando eficientemente.

### Comprensión sobre la Electricidad

- La Electricidad se mueve por conductores desde la central eléctrica al usuario final.
- Los conductores son envueltos en el aislamiento (plástico y otras capas de protección) para mantener la corriente eléctrica en el conducto correcto y prevenir contacto accidental.
- Los aislantes proporcionan protección y mantienen la corriente contenida.
- Alambres de Base o "Grounding wires" proporcionan un conducto resistente bajo para que la corriente pueda viajar de vuelta a la tierra proporcionando así la protección adicional contra un golpe eléctrico.
- Para interruptores en ubicaciones al aire libre o donde puedan mojarse los interruptores de circuito de defecto (Ground Fault Circuit Interrupters) son utilizados. Las salidas de GFCI son diseñadas para apagarse si hay un desequilibrio de corriente donde una descarga eléctrica pudiese ocurrir.



### El Golpe Eléctrico

- Un golpe eléctrico puede ocurrir si una persona entra en contacto con un conductor y la corriente eléctrica continúa fluyendo. La persona entonces pasa a ser un conductor que causa la descarga eléctrica.
- Una descarga eléctrica puede causar dolor, sangrado interno, un paro cardíaco y hasta puede ser fatal
- Pérdida de control de los músculos, debido a la descarga eléctrica, podría causar una caída.

### Protección Personal

- Para evitar llegar a ser un conductor de electricidad, el aislamiento de la corriente es requerido.
- Uso de guantes y botas aislantes
- Evite trabajar bajo condiciones de mal tiempo
- Evite llevar joyas u otros objetos metálicos que pueden actuar como un conductor en/y alrededor de la electricidad.

### Las Prácticas Generales Recomendadas

- No sobrecargue los circuitos
- No use alargadores sobre agua ni en las ubicaciones mojadas.
- Remueva de servicio y/o reemplace los cables eléctricos deshilachados e instrumentos eléctricos dañados.
- Contrate un a Electricista Licenciado y Asegurado para hacer instalaciones y arreglos eléctricos.



## RECUERDE

La electricidad es poderosa y puede ser FATAL.  
Informe si existe algún problema eléctrico inmediatamente.



# Programa de Entrenamiento y Protección para el Trabajador

*Protegiendo nuestras Parroquias, Misiones y Escuelas*

Febrero 2010

## Seguridad Eléctrica

### ENFOQUE

- Los peligros eléctricos son una causa mayor de heridas en el trabajo.
- La instrucción especializada y licencia son requeridos al realizar algún trabajo eléctrico.
- Reconociendo Peligros Eléctricos en su iglesia, la misión o la escuela.

### Comprensión sobre la Electricidad

- La Electricidad se mueve por conductores desde la central eléctrica al usuario final.
- Los conductores son envueltos en el aislamiento (plástico y otras capas de protección) para mantener la corriente eléctrica en el conducto correcto y prevenir contacto accidental.
- Los aislantes proporcionan protección y mantienen la corriente contenida.
- Alambres de Base "Grounding Wires" proporcionan un conducto resistente bajo para que la corriente pueda viajar de vuelta a la tierra proporcionando así la protección adicional contra un golpe eléctrico.
- Para los interruptores en ubicaciones al aire libre o donde puedan mojarse, los interruptores de circuito de defecto (Ground Fault Circuit Interrupters) son utilizados. Las salidas de GFCI son diseñadas para apagarse si hay un desequilibrio de corriente donde una descarga eléctrica podría ocurrir.

### El Golpe Eléctrico

- Un golpe o descarga eléctrica puede ocurrir si una persona entra en contacto con un conductor y la corriente eléctrica continúa fluyendo. La persona entonces pasa a ser un conductor que causa la descarga eléctrica.
- Una descarga eléctrica puede causar dolor, sangrado interno, un paro cardíaco y puede ser fatal.
- Pérdida de control de los músculos, debido a la descarga eléctrica, podría causar una caída.

### Protección Personal

- Para evitar llegar a ser un conductor de electricidad, el aislamiento de la corriente es requerido.
- Uso de guantes y botas aislantes
- Evite trabajar bajo condiciones de mal tiempo
- Evita llevar joyas u otros objetos metálicos que pueden actuar como un conductor en/y alrededor de la electricidad.

### Las Discusiones de los Peligros Eléctricos que se encontraron en las Iglesias y Escuelas

- Circuitos Sobrecargados y salidas quemadas
- Alargadores que corren por agua o ubicaciones mojadas
- Cuerdas de equipo eléctrico deshilachadas que exponen conductores vigorizados
- Ausencia de la tapa de cobertura del interruptor
- Contacto de tierra removido o doblado en los alargadores

The information contained in this report was obtained from sources which to the best of the writer's knowledge are authentic and reliable. Arthur J. Gallagher Risk Management Services, Inc. makes no guarantee of results, and assumes no liability in connection with either the information herein contained, or the safety suggestions herein made. Moreover, it cannot be assumed that every acceptable safety procedure is contained herein, or that abnormal or unusual circumstances may not warrant or require further or additional procedures.

 Arthur J. Gallagher Risk Management Services, Inc.  
2255 Glades Road, Suite 400E  
Boca Raton, FL 33431  
561-995-6706



# Programa de Entrenamiento y Protección para el Trabajador

*Protegiendo nuestras Parroquias, Misiones y Escuelas*

Febrero 2010

## 10 Preguntas de Comprensión

- Ejemplos de conductores eléctricos son:**
  - capas y cubiertas de alambrado
  - cajas de circuito alambrado
  - cables o alambrado
- Ejemplos de aislantes eléctricos son:**
  - capas y cubiertas de alambrado
  - cajas de circuito alambrado
  - cables o alambrado
- La corriente de “base” dirige la corriente eléctrica a la tierra.**
  - verdadero
  - falso
- Dos tapones de la punta “prong plugs” en los cables eléctricos proporcionan corriente de base.**
  - verdadero
  - falso
- 5. El golpe eléctrico ocurre cuando:**
  - usted está protegido
  - la corriente eléctrica viaja por su cuerpo
  - la corriente eléctrica corre al suelo
- El golpe eléctrico puede ser fatal.**
  - verdadero
  - falso
- Fuegos eléctricos pueden resultar a causa de circuitos sobrecargados.**
  - verdadero
  - falso
- Las reparaciones eléctricas deben ser completadas por:**
  - El electricista entrenado, licenciado y asegurado
  - cualquier voluntario disponible
  - cualquier empleado disponible
- Usted es más probable de ser sacudido si usted:**
  - tiene las manos o los pies mojados
  - utiliza botas aisladas
  - lleva tapa de cobertura “grounding plugs”
- La corriente de “base” crea una vía resistente baja para la corriente al suelo.**
  - verdadero
  - falso

Firma: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Lugar: \_\_\_\_\_