

Protegiendo Nuestras Parroquias, Misiones y Escuelas

Prevención de Accidentes y Lesiones Reconociendo los Riesgos Potenciales

Para ayudar a nuestras escuelas a prevenir los accidentes y las lesiones de los maestros, estudiantes, o visitantes, es importante crear una cultura en la organización donde cada empleado reconozca las condiciones de riesgo potenciales o las prácticas que pueden llevar a accidentes.

Es importante que identifiquemos éstos peligros y reportemos o participemos en corregir la condición o práctica peligrosa. Por favor tome un momento para mirar las condiciones o las prácticas que causan la mayoría de los accidentes y/o lesiones en los predios de la escuela.

Resbalones y Caídas

Los resbalones y las caídas son una de las causas que lideran las lesiones de empleados. Ejemplos de lugares donde ocurren los resbalones y las caídas son cuando hay agua en; el piso de la entrada principal, en el pasillo cerca de las fuentes de agua, en el baño, y en el piso de la cafetería son ejemplos de donde ocurren los resbalones y/o caídas.

Tropezones

Tropezar en superficies de un mismo nivel resulta en muchas lesiones. Tropiezos (sobre los objetos o las personas) ocurren por causa de las extensiones eléctricas extendidas sobre el suelo, los cambios de elevación o grietas en las aceras, el borde de la acera cuando lleva algo desde/hacia el estacionamiento, el rincón del escritorio/silla o cajas, así como también cuando los estudiantes dejan sus mochilas y/o los estuches musicales en los corredores/pasillos.



Observe los líquidos en el piso. Limpie los derrames. Reporte las condiciones peligrosas.



Tenga precaución con las superficies desniveladas.



Fijese en los cambios de elevación entre los estacionamientos y las aceras.

Caídas por pararse en las sillas o escritorios

Las caídas por pararse en sillas o escritorios son riesgos comunes que a menudo tienen como resultado lesiones graves.

Levantando-Agachándose Excesivamente

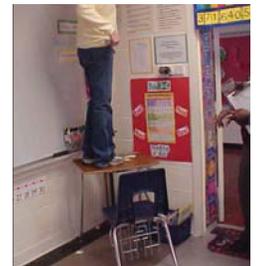
Levantar o bajar artículos, doblando la cintura inapropiadamente en lugar de agacharse y no utilizar los músculos de las piernas puede ocasionarle una lesión de la espalda. Levantar/bajar cajas o suministros, mover equipo/computadoras, llevando/bajando objetos o agacharse mientras esta sentado al escritorio para recoger algo del suelo; todo esto puede tener como resultado lesiones graves de la espalda.

Levantando—Torciéndose

Torcer su cuerpo mientras levanta o baja un objeto puede ocasionar dolor en la espalda. A veces solamente torcer la cintura para responder a un estudiante o colocar algo en el piso puede ocasionarle una lesión de la espalda. A menudo esta tipo de lesión puede evitarse simplemente moviendo los pies o dando un paso hacia delante.

Ser Golpeado por un Estudiante

Jugando y/o supervisando alguna actividad deportiva, o tratando de controlar un altercado entre estudiantes, todo esto puede resultar en ser golpeado por un estudiante o algún equipo atlético. Observe estas actividades estudiantiles para así evitar verse en estos apuros.



Utilice una escalera apropiada.



Utilice las técnicas adecuadas de levantamiento. Pida ayuda!



Levántese de la silla y agáchese para recoger el objeto.