

# Prácticas de Seguridad sobre el Control de Riesgos

Diciembre 2008

## Seguridad en los Estacionamientos

En algún día, usted se puede encontrar andando en un estacionamiento (o algún garaje) desde o hacia su vehículo. La seguridad personal le requiere a mantenerse en guardia constantemente y siempre alerta de los alrededores. Aquí están algunas recomendaciones para ayudar a mejorar su seguridad personal dentro y alrededor de su vehículo.

### Estacionamiento

- Estacione en un área visible y bien iluminado y manténgase alerta por si alguna actividad sospechosa. Informe cualquier luz que no funcione y/o personas sospechosas al personal apropiado, la gerencia o la policía.
- Siempre anote con cuidado donde usted estacionó y así usted no estará consumiendo tiempo innecesario caminando alrededor de un estacionamiento buscando su vehículo.
- Siempre cierre las puertas del vehículo, inclusive antes de usted abrocharse el cinturón para conducir y/o cuando esté estacionado.
- Nunca deje sus llaves en su automóvil, y/o el motor encendido mientras usted está en la gasolinera, en una área de "recogido de paquetes," detenido en la ATM, o dejando su niño en el Centro de Cuidado Diurno.
- Limite la cantidad de tiempo que usted permanece detenido dentro de su automóvil.
- Nunca deje objetos de valor en su vehículo. Si usted está de compras y debe dejar sus paquetes en el vehículo, mantenga estos fuera de la vista encerrados en el baúl de su automóvil.



### Caminando hacia su coche

- Cualquier persona que camine solo, sea masculino o femenino, son potenciales presas para asalto. Haga las compras acompañado de un amigo o algún miembro de la familia siempre que sea posible.
- Camine confiado y demuestre estar seguro. El idioma perentorio del cuerpo puede ayudar a prevenir un ataque. No esté despreocupado, mantenga la cabeza en alto. Demuestre que usted causaría alboroto si es molestado.



- Trate de no llevar muchos paquetes al mismo tiempo, esto le hace un objetivo fácil.
- Si usted lleva un bolso de mano, no lo mantenga de su lado de tal manera que algún ladrón pueda correr cerca de usted y arrebátárselo. Lleve su bolso cerca de su cuerpo, preferiblemente en frente de usted.
- Cuándo le sea posible, use zapatos y ropa que le faciliten un escape. Los zapatos deportivos son los mejores; zapatos con tacones bajos son su segunda mejor opción. Mantenga un par de zapatos en su automóvil si usted tiene pensado estar de compras de camino a su casa después del trabajo. Si usted lleva zapatos de tacón, y es perseguido, tire los zapatos y corra descalzo.
- Mientras va caminando, observe a quienes están alrededor de usted. Mantenga su atención y note si hay cualquier extraño sentado en carros o aparcados/estacionados en su vía o camino. ¡Si ese es el caso, escoja una ruta alterna y, evite acercársele!
- Evite las áreas aisladas o poco iluminadas. Evite caminar cerca de matorrales donde se pueden ocultar los atacadores.
- Manténganse siempre alerta y atento. Lleve las sus llaves del auto en la mano y esté listo para abrir la puerta sin tardarse.
- Mientras usted se acerca su auto, mire debajo y alrededor de este. Antes de entrar en su auto, mire en el asiento de atrás y en el piso.
- No coloque su bolsa ni paquetes en el techo del automóvil al cargar otros artículos.

## Si usted es acercado

- Si alguien sospechoso se le acerca a su auto, toque la bocina/claxon de su automóvil. Es una de las maneras más fuertes y rápidas de espantar a alguien o de lograr que otros sepan que usted necesita ayuda.
- Si un automóvil se le acerca mientras usted camina, y usted es acosado por los ocupantes, grite y corra en sentido contrario, así el conductor tendrá que dar la vuelta para perseguirle.
- Si usted se siente que es perseguido, ande o corra rápidamente a un área iluminada, a una tienda, edificio o donde haya grupos de personas que le puedan ofrecer ayuda si fuese necesario. Sepa donde ir para buscar ayuda—entrada de la localidad, la Oficina de la Seguridad, la comisaría, el parque de bomberos, etc. ¡No regrese a su casa!
- Es una buena idea de mantener un silbido de policía en su llavero. Si usted se siente que su seguridad personal es amenazada, siga sus instintos. Haga cualquier cosa para llamar la atención. No se sienta avergonzado. Grite fuerte o sople su silbido.
- Mientras en su vehículo mire 360 grados a su alrededor antes abrir su puerta para salir. Antes de salir de su auto asegúrese que nadie está en sus ángulos ciegos o detrás del vehículo.
- Levante su atención y eche una mirada alrededor del área circundante.
- Salga del vehículo y vaya directamente a su residencia.

**Seguridad Personal en Estacionamientos le requiere estar en guardia constantemente y siempre estar consciente de sus alrededores.**

# Prácticas de Seguridad sobre el Control de Riesgos

Diciembre 2008

## Seguridad en los Estacionamientos

### Enfoque

- Las Escuelas y las Iglesias pueden tener estacionamientos pequeños, medianos o muy grandes. Inspeccione sus alrededores cada vez usted llega o sale.
- Permanezca alerta aunque esto sea una actividad rutinaria.

### El estacionamiento

- Miles de lesiones que incapacitan— algunas fatales, resultan cada año por causa de RTC a nivel nacional.
- Reclamaciones al seguro causadas por RTC ocupan el primer lugar entre los siniestros en las Diócesis.
- Algunos accidentes ocurren en superficies elevadas, otros en superficies con cambio en elevación y aun otros en superficies planas.
- Estacione en áreas bien-iluminados y con vasta visibilidad.
- Siempre tome nota de donde usted estacionó y así usted no pasará tiempo innecesario en busca de su auto.
- Nunca deja sus llaves en el automóvil ni el motor corriendo/encendido.
- Nunca deje objetos de valor en su auto—bolso, ordenadores portátiles ni cámaras.

### De Vuelta a su automóvil

- Cualquier persona que anda sólo es presa potencial para el asalto. Ande con un amigo o colega siempre que sea posible.
- Camine resueltamente y luzca confidente en si mismo. El idioma perentorio del cuerpo puede ayudar a prevenir ataque.
- No lleve muchos paquetes de una sola vez. Esto le pone en una situación desventajosa y le hace un objetivo fácil.

- Observe quienes están alrededor de usted. Fíjese si hay cualquier extraño sentado dentro de algún auto aparcado o detenido en su vía o ruta. Escoja una ruta alterna.
- Manténgase alejado de áreas aisladas y/o poco iluminadas.
- Mientras usted se acerca a su auto pase su mirada alrededor y debajo del auto para cualquier cosa sospechosa.
- Tenga las llaves del automóvil en la mano y prepárese para abrir sin demora.

### Si usted se siente amenazado

- Si alguien sospechoso se acerca a su auto, toque la bocina o claxon del auto o apriete el botón de pánico en su llavero.
- Si usted piensa que está siendo perseguido camine rápidamente a un área iluminada, o a donde haya grupo de personas que le puedan ofrecer ayuda si fuese necesario.
- Si usted es seguido por otro coche conozca a donde ir por ayuda (oficina de seguridad, la comisaría o estación de policía o el departamento de bomberos). No regrese a su casa.

### Discusión

- Qué áreas son buenas para aparcar/estacionar en su facilidad?
- Qué áreas en su facilidad tienen necesidad de más luz?
- Desarrolle un sistema de compañero al salir de su iglesia o de la junta en la escuela especialmente de noche.

